

03

nieuwsflits

kwb sint-amandsberg



- 10.03.2024: Winterwandeling in Temse en omgeving
- 22.03.2024: Infoavond 'Help! Mijn kind wordt online gepest.'
- 26.03.2024: Infoavond 'Kneepjes van de smartphone'
- 14.04.2024: Lenteontbijt
- 20.04.2024: Daguitstap Westhoek

2024

Beste leden

Maart 2024

De lente is op komst! Warmere dagen kondigen zich aan.

Onze late winterwandeling wil deze mooie periode verwelkomen. De info-avond "Help! Mijn kind wordt online gepest!" is een must voor iedereen die zich bekommerd om het welzijn van onze kinderen en jongeren. Eind maart buigen we ons over enkele interessante kneepjes van de smartphone. Door uitzonder-

lijke omstandigheden wordt ons paasontbijt op paasmaandag vervangen door een lenteontbijt op zondag 14 april.

Met onze daguitstap naar Kemmel en Ieper duiken we onder in een stukje merkwaardige Belgische geschiedenis. Er zijn nog plaatsen vrij.

Vele groeten,

Jullie kwb-bestuursploeg

Reeds te noteren

kwb Sint-Amandsberg

Zondag 14 april 2024: Lenteontbijt (geen paasontbijt op paasmaandag !)

Zaterdag 20 april 2024: Daguitstap Kemmel + Ieper

Zaterdag 4 mei 2024: Lightning Strikes (Laserspel)

Zondag 5 mei 2024: Lentewandeling

Zaterdag 18 mei 2024: Dagfietstocht: De Grenslei

Infoavond 'Kneepjes van de smartphone'

Din. 26.03.2024 - 19.30 uur



Als je tegenwoordig wil mee zijn, moet je een smartphone hebben. Je krijgt er misschien eentje cadeau. Maar hoe moet ik er nu mee beginnen?

Als je thuis WiFi hebt kan je meteen beginnen met Internet: de krant lezen, de weersvoorspelling, leuke plekjes zoeken voor een weekendtrip of om op vakantie te gaan, de mogelijkheden zijn onbeperkt. Maar je kan ook e-mailen, Whatsappen, Facebook opzetten, zelfs je agenda heeft er zijn plaatsje.

Veel functies zijn standaard op je toestel, maar voor andere moet je eerst een App downloaden en installeren. Veel Apps zijn gratis, maar soms moet je ervoor betalen.

Tijdens deze info-avond krijg je algemene info en worden de meest courante handelingen uitgelegd en geoefend. Het is echter onmogelijk om alle systemen door te nemen. In deze avond behandelen we de Android gebaseerde toestellen, gezien dit het meest voorkomende systeem is.

Niet vergeten: Deelnemers brengen hun eigen Android gebaseerde smartphone mee. Ook je g-mailadres en paswoord hou je bij de hand.

Praktisch

Deze infoavond gaat door op dinsdag 26 maart 2023 van 19.30 uur tot 21.30 uur in het Parochiaal Centrum Oude Bareel.

Kwb-leden kunnen gratis deelnemen; niet-leden betalen 3,50 EUR.

Inschrijven kan tot uiterlijk 22 maart bij Jos Remy via mail josremy@telenet.be.

Winterwandeling in Temse en omgeving

Zon. 10.03.2024 - 09.30 uur

Voor onze winterwandeling trekken we ditmaal naar Temse. We verzamelen om 09.30 uur aan zaal Mosterdpot, Gelaagstraat 84, 9140 Temse voor een wandeling op een aangenaam tempo, voor iedereen doenbaar. Verzorgde startzaal en rustposten zijn voorzien. De Roomkouter sluit aan op Fort Steendorp en het Gelaagpark. Toch is er erg veel verschil in het landschap. De resten van het Fort van Steendorp zijn begroeid met bos. De Roomkouter is veel opener en is een afwisseling van bos, open stukken, struweel en ruige begroeiing. De Roomkouter is een oude groeve, waar tot in de jaren 1980 klei werd ontgonnen. In 2004 werd besloten om de Roomkouter op te vullen met zand, afkomstig van de werken voor de aanleg van het Deurganckdok in de Waaslandhaven. In 2006 en 2007 werd de oude groeve opgevuld met één miljoen kubieke meter zand.

Sinds 2008 is een deel ingericht als natuurgebied, een ander deel als buurtpark/recreatiegebied.

Dit 15 hectare groot natuurgebied is ingezaaid met grassen en klaverachtigen. Er werd voornamelijk eik geplant maar ook es, boskers, sleedoorn, lijsterbes, meidoorn en hazelaar. Er is een gevarieerde structuur met open plekken, bloemrijke graslanden, ruigtes, struwelen en bosjes in het landschap. Ook rode ogentroost is hier in de zomer te zien. Door de vele klavers en de vlug opwarmende grond treft men hier veel vlinders aan.

Praktisch

Leden van Wandelsport Vlaanderen betalen 1,50 EUR. Niet-leden betalen 3,00 EUR (Ter plaatse te betalen).

Wil je deelnemen? Graag een e-mailbericht naar helmut.verberckmoes@telenet.be ter bevestiging. Dit kan tot zaterdag 9 maart. Ook voor extra info kan je terecht bij Helmut.



Infoavond 'Help! Mijn kind wordt online gepest'

Vrij, 22.03.2024 - 19.30 uur

Facebook, Snapchat, Instagram, TikTok, Youtube,... Deze begrippen behoren tot de dagelijkse woordenschat van de jeugd.

Jongeren zijn vaak handiger met het internet dan hun ouders/grootouders. Zo houden ze via sociale netwerken contact met hun vrienden en vriendinnen. Deze technologie maakt meer en meer deel uit van de leefwereld van jongeren en kent heel wat voordelen. Dat neemt niet weg dat er ook risico's aan zijn verbonden. In de media duiken steeds vaker berichten op over cyberpesten, misbruik via het net. Vriendschapsfraude om er maar eentje op te noemen. (Groot)Ouders en ook de jongeren zelf zijn zich vaak onvoldoende bewust van deze risico's. Gepest wor-

den maakt je leven tot een heuse hel. Zeker als het ook online gebeurt. Het komt extra hard aan en houdt niet op als je thuis in je zetel zit.

Hoe gaat cyberpesten precies in zijn werk? Wie zijn de daders en slachtoffers en wie kijkt toe? Bestaat er een perfecte aanpak voor? Waarom moet je vooral praten en hoe begin je eraan? Wat gooi je zelf zoal te grabbel op het web en wat beschouw je als privé? En hoe gaan je kinderen er mee om? Op deze infosessie 'Kinderen/tieners in Cyberland' vertelt Sven Van Eenaeme, jeugdinspecteur bij de Gentse Stadspolitie, ons meer over de risico's en over de preventieve maatregelen die je kan nemen. Hier haalt hij thema's als chatten, gebruik van reclame, profielen,

Facebook, oplichting via internet en cyberpesten via GSM/tablet aan. Je krijgt er ook concrete tips over de controle van het internetgebruik, begeleiding en beveiliging. Ouders, jongeren, grootouders, kinderen: iedereen is welkom! Inkom is gratis! Breng gerust vrienden en kennissen mee!

Praktisch

Wij bieden deze activiteit gratis aan voor leden en niet-leden.

Om organisatorische redenen wel graag inschrijven bij activiteitsverantwoordelijke Helmut Verberckmoes: helmut.verberckmoes@telenet.be. Deze infoavond gaat door in het Parochiaal Centrum van de Oude Bareel op vrijdag 22 maart 2024 om 19.30 uur.

Lenteontbijt

zon. 14.02.2024 - 09.00 uur



Reeds vele jaren organiseren we rond Pasen een overvloedig ontbijt in het Parochiaal Centrum Oude Bareel. Opgelet! Deze keer is er geen ontbijt op paasmaandag.

Op de laatste zondag van de paasvakantie kunnen jullie heerlijk genieten van ons mooi verzorgd lenteontbijt. We starten om 09.00 uur met het uitgebreide ontbijt waarvan u samen met uw gezin, vrienden en kennissen kan genieten. Kinderen tot 12 jaar krijgen nog een laat paasgeschenk bij het binnenkomen.

Laat u verwennen en geniet mee van dit rijkelijk en familiaal lenteontbijt!

Praktisch

Het lenteontbijt gaat door op zondag 14 april 2024 in het Parochiaal Centrum Oude Bareel,

9040 Sint-Amandsberg. We starten om 09.00 uur. Deelnemen kost 15,00 EUR voor leden. Kinderen (tot 12 jaar) van leden mogen gratis deelnemen. Kleinkinderen van leden en kinderen van niet-leden (tot 12 jaar) betalen 10,00 EUR. Niet-leden betalen 20,00 EUR.

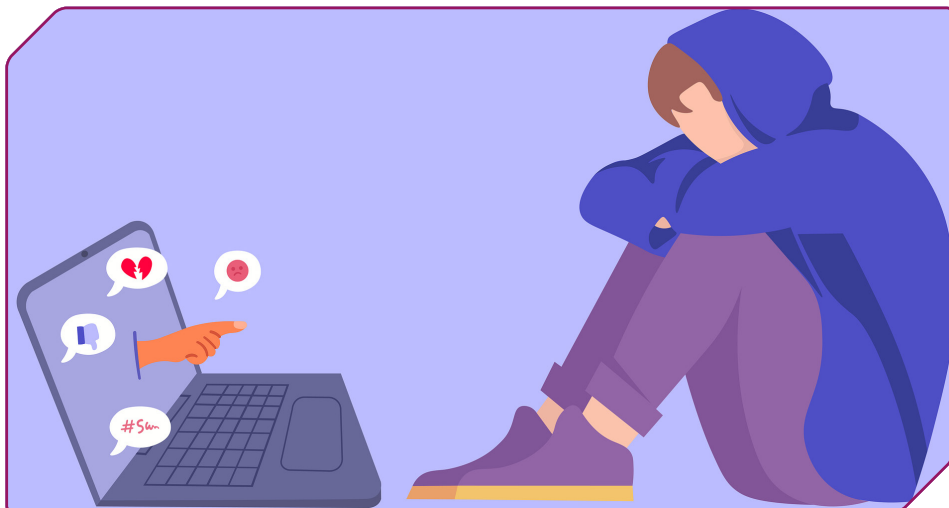
Inschrijven is uiteraard noodzakelijk en kan bij Dirk Vermeiren, Jos Verdegemstraat 174, 9040 Sint-Amandsberg, tel. 09 228 81 68 en dat tot uiterlijk zondag 7 april 2024 (inschrijvingsformulier). Betalen kan ook via kwb-rekening VDK BE79 8906 1403 9333 met vermelding 'Lenteontbijt 2024 + omschrijving aantal deelnemers'. Men is pas definitief ingeschreven als de betaling ontvangen is.

Voor het samenzitten (zie hieronder) geef je alle gegevens door aan Geert. Dus voor deze keer niet bij Nico.

!!! BELANGRIJK!!!

Ook voor het lenteontbijt geven we groepen de kans om vooraf aan te vragen om samen te zitten. Daartoe vul je het formulier 'Wij wensen samen te zitten' in en bezorgt dit aan bestuurslid Geert Verleysen uiterlijk op 7 april 2024. Zijn adres: Jos Verdegemstraat 98, 9040 Sint-Amandsberg. Aanmelden kan ook via e-mail: geert.verleysen@telenet.be door je gegevens door te geven. Wij zorgen voor voorbehouden plaatsen.

! Opgelet! Inschrijven zelf gebeurt bij Dirk Vermeiren, dus niet bij Geert en omgekeerd. !



Zat. 20.04.2024



Daguitstap naar de Westhoek met een bezoek aan de Commandobunker onder de Kemmelberg en een bezoek aan de Kazematten te Ieper met brouwerijbezoek.

We vertrekken om 08.30 uur aan de Park & Ride Carrefour te Oostakker, waar we terug zijn rond 18.30 uur. Indien minder dan 40 personen ingeschreven zijn voor 15 maart 2024, kan deze daguitstap niet doorgaan.

Programma

Om 08.30 uur vertrekken we aan de P&R Carrefour Oude Bareel.

Om 10.00 uur brengen we een bezoek aan de Commandobunker onder de Kemmelberg.

Begin jaren vijftig van de vori-

ge eeuw, in volle Koude Oorlog, bouwen België, Frankrijk, Groot-Brittannië, Luxemburg en Nederland in het kader van het Pact van Brussel een coördinatiebunker voor de West-Europese luchtverdediging. Wanneer de bunker eindelijk klaar is, zal de nieuw opgerichte NAVO een eigen systeem installeren en blijft de bunker in Kemmel ongebruikt achter. Pas in 1963 besluit het opperbevel van de Belgische strijdkrachten om de bunker in te richten als hoofdkwartier in geval van oorlog, conflict of oefening. Deze Commandobunker Kemmel ontdekken: een MUST, ook voor u!

Een bezoek aan de Commandobunker Kemmel is een topervaring voor iedereen. Hier krijgt u echt voeling met

de militaire geschiedenis. De commandobunker is een historisch waardevolle site en een zeldzame getuigenis van de Koude Oorlog in België. Ruim anderhalf uur duikt u onder in de buik van de Kemmelberg: een site vol geheime missies, onzichtbare vijanden en een alomtegenwoordige spanning die niemand onberoerd laat. Alleen al rondlopen in de 'Operations Rooms' - het kloppend hart van de bunker - is een indrukwekkende belevenis. Er zijn wel een aantal trappen te doen.

Tussen 12.00 en 13.30 uur nemen we het middagmaal met soep, kipfilet met champignonsaus met friet en sla. De dranken zijn nog zelf te betalen.

Om 14.00 uur gaan we op be-

zoek aan de kazematten van Ieper met brouwerijbezoek.

De unieke historische Kazematten van het Houten Paard aan de Rijselpoort bevinden zich in de vestingmuren die de stad Ieper omringen. In 2014 zou het de ideale plek blijken om bier te brouwen, maar de locatie heeft een geschiedenis die zijn gelijke niet kent:

De Ieperse vestingmuren, werden gebouwd rond 1680 naar plannen van Vauban, de grote vestingingenieur van Lodewijk XIV. Gedurende de eeuwen werden deze souterrains gebruikt als opslagplaats voor munitie en legermaterieel. Ze deden ook dienst als slaap- en schuilplaats voor de troepen die Ieper tijdens de vele belegeringen hebben verdedigd. Zo richtten de Britse troepen tijdens Wereldoorlog I de kazematten in als 'mess' voor de officieren. Ook hun commandopost, rustplaats en veldhospitaal werden in 'Hotel de Ramparts', zoals de kazematten ironisch werden genoemd, ondergebracht. Het was ook op deze locatie dat de Britse soldaten hun satirisch krantje 'The Wipers Times' drukten.

De Ieperse stadsbrouwerij Kazematten is het creatieve geesteskind van Hans Depypere (zaakvoerder Brouwerij St.Bernardus) en Rudi Ghequire (brouwmeester en brandambasador bij Rodenbach). Het was lang de droom van Hans om ooit een microbrouwerij op te starten maar de zoektocht naar de perfecte locatie liep niet van een leien dakje. Het project kwam in een stroomversnelling toen brouwerij St.Bernardus op zoek ging naar een nieuwe locatie om haar Grotten Santé te brouwen. Het

was Rudi Ghequire – al jarenlang een goede vriend van Hans – die hem op de unieke locatie van de Ieperse Kazematten wees. Onder impuls van beide brouwfamilies werd uiteindelijk brouwerij Kazematten boven de doopvont gehouden en zo kreeg Ieper na meer dan 35 jaar weer haar stadsbrouwerij.

Vanaf 15.30 uur kan, wie dat wil, een vrij bezoek brengen aan het stadscentrum van Ieper. Om 17.00 uur vertrekken we terug naar Oostakker P&R. Opstappen aan de Rijselpoort te Ieper.

Praktisch

Leden betalen 60,00 EUR. Als er plaatsen vrij zijn, kunnen niet-leden mee voor 75,00 EUR. - Tip! Word lid tot december 2024. Na 16 april betaal je slechts 17,50 EUR. Je kan dan ook mee aan ledenprijs. Voor deze prijs heb je het gegisste bezoek aan de Commandobunker (inclusief toegang), het middagmaal (exclusief dranken), het bezoek aan de kazematten en korte rondleiding in de brouwerij + degustatie van 3 bieren en een geschenk en het busvervoer.

Aangezien de busmaatschappij als voorwaarde stelt dat op minder dan 1 maand voor de dagreis annulatiekosten zullen worden verrekend, vragen we om in te schrijven voor 15 maart 2024. Graag de betaling voor 1 april 2024. Eerst bellen naar Denis De Paepe op nummer 09 251 26 43 of er nog plaats is. Indien je mee kan, betalen op rekening BE39 8906 3411 6919, dit tot 1 april 2024.



GOUDEN SPONSORS

Uitvaartcenter **DE CEDER**
Dakwerken **VDC**
VDK Bank
Schilderwerken **BART VERSLUYS**

BRONZEN SPONSORS

Begonia Reizen
Begrafenissen **BRACKE**
Sako De Wilde
Dhaemers Apotheek
Chauffage MD & zoon
Parochiaal Centrum 'Oude Bareel'
Verfhandel Polar Paints
Groepspraktijk Kinesitherapie Hilde Sey
Sanitair Toch
Tuinonderhoud Didier Tydgat
Advocaat Joost Van Damme
Schrijnwerk Van de Walle
Zakenkantoor Van Renterghem
Patisserie 't Westveld

ZILVEREN SPONSORS

ABS Cars
Bakkerij **TARWE**
Autobedrijf **VAN DER LINDEN**
Garage **VAN LIERDE**
Garage **VERMEERSCH**

Contact

Voorzitter Geert Verleysen
Jos Verdegemstraat 98
9040 Sint-Amandsberg
geert@kwbsintamandsberg.be

Sociale Media

www.kwbsintamandsberg.be
[@KWBSint](http://www.facebook.com/kwb.sintamandsberg)

Info

Werkjaar 2023-2024
84^e bestaansjaar
VDK: BE79 8906 1403 9333